



Vivian Mutindi

Geachte lezer,

Hierbij presenteer ik u het jaarverslag 2020 van Stichting Oloonkolin Kenya.

Wij geven u een overzicht van de werkzaamheden en activiteiten van het jaar 2020 en de behaalde resultaten.

Bedankt dat u ons bijstaat in deze ongewone tijden. Wij wensen u en uw familie een goede gezondheid en een gelukkig en voorspoedig 2021 toe

Hoogachtend, **Vivian Mutindi**
Voorzitter

Achtergrond

Stichting Oloonkolin is operationeel in de regio Trans Mara in Kenia. De Trans Mara-regio maakt deel uit van Narok County en wordt grotendeels bewoond door de Maasai en de Kalenjin. Trans- Mara behuist ongeveer 800.000 mensen, van wie de meeste hun traditionele nomadische levensstijl hebben ingeruild voor een vaste woonplaats. Vanwege hun vroegere pastorale cultuur hebben de meeste van hen geen opleiding genoten en missen ze dus essentiële kennis en vaardigheden voor hun persoonlijke, maar vooral economische ontwikkeling.

Veel gemeenschappen in Trans Mara leven nog altijd onder de nationale armoedegrens, terwijl de bevolking maar blijft groeien (jaarlijks met zo'n 4,6%). Vrouwen krijgen gemiddeld 8 á 10 kinderen. Dit is een absurd hoog gemiddelde. HIV, aids, malaria, tuberculose, luchtweginfecties (pharyngitis), tyfus, cholera, epidemieën en ondervoeding zorgen dan ook voor hoge ziekte- en sterftcijfers. Velen van hen leven in verschrikkelijke omstandigheden, met een gebrek aan schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen en geen toegang tot goede gezondheidszorg. Door de slechte hygiëne krijgen oog-infectieziekten als trachoom, een vrij spel. Dit kost jaarlijks talloze mensen onnodig hun zicht.



Stichting Oloonkolin

Het doel van de Stichting Oloonkolin is om de Maasai en Kalenjin gemeenschappen in de provincie Narok, in Kenia te helpen hun levensomstandigheden te verbeteren. We richten ons op het elimineren van de oorzaken van armoede door praktische ondersteuning te bieden bij de aanleg van sanitaire voorzieningen en watervoorzieningen, het opzetten van goede gezondheidszorg, het opstarten van bedrijven en het verspreiden van kennis op het gebied van hygiëne, gezinsplanning, gezondheid, landbouw en handel. Dit moet een ontwikkeling in gang brengen die aanzienlijke verbeteringen teweegbrengt op het gebied van huisvesting, gezondheid, onderwijs en het voorzien in basisbehoeften.



Activiteiten 2020

2020 was op zijn zachtst gezegd een veelbewogen jaar. De uitbraak van het coronavirus houdt de wereld in zijn greep, het dagelijks leven kwam tot een halt, scholen sloten hun deuren en iedereen was aan huis gekluisterd. Het virus vormde een enorme uitdaging voor onze activiteiten in Kenia, maar dankzij de trouwe support van onze donoren en ons geweldig team van lokale gezondheidswerkers, zijn wij verheugd u mede te delen dat wij onze activiteiten en doelen voor het jaar 2020 hebben behaald.

Invloed van COVID-19 op het project

De COVID-19-pandemie bereikte Kenia op 15 maart 2020, toen president Uhuru Kenyatta de lockdown-maatregelen aankondigde. Al onze projectactiviteiten, behalve medisch noodgevallen, werden onmiddellijk stopgezet. Onze lokale en Nederlandse medische experts kwamen samen en vormden samen met de minister van Volksgezondheid in Kenia een COVID-19-beleid, met als doel het veiligstellen van onze gezondheidswerkers om de zorg draaiende te kunnen houden. Naast het vergaren van de nodige persoonlijke beschermingsmiddelen, zijn hiervoor 30 COVID-ambassadeurs ingesteld, met als doel de gemeenschap voorlichting te geven over het belang van goede hygiëne en mogelijke mythen of misvattingen weg te nemen om zo de verspreiding van corona tegen te gaan.

Invloed van COVID-19 op de gemeenschap

COVID-19 staat bekend als bijzonder gevaarlijk voor mensen met onderliggende gezondheidsproblemen. Een aanzienlijk deel van de bevolking in Narok County valt in die kwetsbare categorie. Velen van hen leven onder erbarmelijke omstandigheden, met een gebrek aan schoon drinkwater, sanitaire voorzieningen en toegang tot goede gezondheidszorg. Daardoor ontstaat er een verhoogd risico om het virus op te lopen en te verspreiden.

Handen wassen is een eenvoudig hulpmiddel om de volksgezondheid te bevorderen en is een van de meest effectieve manieren om overdracht van ziekten te voorkomen. Niet alleen voor het coronavirus maar ook ter voorkoming van bijvoorbeeld diarree, cholera en tyfus. Voor de mensen in Trans Mara die thuis geen gelegenheid hebben de handen te wassen met water en zeep, blijft deze kleine, doeltreffende actie om infecties te voorkomen buiten bereik.

COVID-19 verstoort ook de traditie en het bedrijfsleven van de Masai-gemeenschap in de provincie Narok. De welbekende Masai krijgers in Kenia staan bekend om hun rituelen en gebruiken die ze tot op de dag van vandaag aanhouden. De verspreiding van COVID-19 verstoort hun traditionele manier van leven. Angst voor de pandemie heeft hen gedwongen hun semi-nomadische levensstijl en alle traditionele vieringen te annuleren. De Masai worden ook economisch getroffen omdat de traditionele markten waar ze hun vee verhandelen zijn opgeschort.





Schoon drink water

Een van de belangrijkste doelen voor dit jaar was het helpen opzetten van een lokaal bedrijf in Kenia dat de gezinnen van Trans Mara voorziet van schoon en veilig drinkwater (<https://www.marawatersupply.org/>). Hiervoor hebben wij lokale metselaars opgeleid voor de bouw, het onderhoud en de reparatie zorgen van duurzame watertanks die regenwater opvangen. Het coronavirus vertraagde de bouw van het bedrijfspand, maar zorgde wel voor een andere dimensie aan ons project. De opgeleide metselaars werden namelijk omgevormd tot ons 'emergency response team voor COVID-19'. Zij hebben naast de watertanks een aantal handwasstations gebouwd op scholen en in andere openbare ruimtes, om zo de algemene hygiëne te vergroten en infectie te verminderen. Hierdoor konden de kinderen weer naar school en de gezondheidsmedewerkers veilig hun medische activiteiten voortzetten.



FGM onder tienermoeders in de Maasai-gemeenschap

Er is een hoge prevalentie van vrouwelijke genitale verminking (FGM) onder tienermoeders in de Maasai-gemeenschap. Zwangerschap is op zichzelf een risicofactor voor zwangerschap gerelateerde complicaties. Deze risico's worden groter door de aanwezigheid van vrouwelijke genitale verminking (VGV). Een factor die bijdraagt aan tienerzwangerschappen zijn vroege huwelijken tussen de 14 en 20 jaar.

Duurzamen Oogzorg

Stichting Oloonkolin is sinds haar oprichting in 2014 bezig met het verbeteren van de algemene hygiëne in de gemeenschappen van Trans Mara. Elk van onze projecten is erop gericht om vanuit de basis die wij geven, uiteindelijk een duurzaam en vooral zelfvoorzienend systeem op te zetten, waar de gemeenschap zelf mee verder kan. Dit jaar zijn we van start gegaan met ons project voor duurzame oogzorg. In samenwerking met Nederlandse oogartsen van stichting SLAH, is er een lokaal medisch team voor oogheelkunde opgesteld en worden er algemene screenings uitgevoerd in de lokale ziekenhuizen en dorpen. Tijdens deze screenings zullen de mensen behandeld worden voor hun oogheelkundige klachten, maar kunnen eventuele onderliggende gezondheidsproblemen ook op tijd gediagnosticeerd worden. Zo draagt dit project ook weer bij aan het verbeteren van de algemene gezondheid van de bevolking. Ons jaardoel voor dit project was het stabiliseren van een medisch team, en dit is ook gelukt. Het leveren van oogheelkundige zorg was weliswaar tijdelijk stopgezet vanwege het coronavirus, maar we hebben het oogheelkundig medisch team wel meteen in kunnen zetten in de strijd tegen het coronavirus. Dit team heeft bijgedragen aan de zorgverlening en voorlichting van de gemeenschap over het coronavirus en heeft het COVID-19 emergency response team ondersteund.



Door de relatie tussen genitale verminking van vrouwen en vroege huwelijken lopen jonge vrouwen een groter risico op complicaties tijdens hun zwangerschappen en bevallingen.

Met de verbeterde kwaliteit van prenatale diensten, waarbij ook de zorg voor zwangere vrouwen die FMG hebben ondergaan, zijn inbegrepen. Hebben we met succes onze doelstelling voor 2020 bereikt om de potentiële mortaliteit en morbiditeit die gepaard gaat met FMG-complicaties (Female genital mutilation) tijdens zwangerschap en bevalling te verminderen.



Goed op weg, en nu verder

Tijdens de eerste 3 maanden van de lockdown in Kenia raakten maar liefst 152.000 Keniaanse tienermeisjes zwanger, een enorme stijging van 40% van het maandelijks landelijk gemiddelde. Deze cijfers van begin juli linken de COVID-pandemie aan deze stijging in onbedoelde zwangerschappen, en dit vinden wij zeer alarmerend. Statistisch gezien komen tienermoeders later in hun leven in aanraking met meer armoede en meer huiselijk geweld dan tieners die niet zwanger zijn geraakt. Dit is onder meer het schrijnende gevolg van vrouwonvriendelijke culturele normen en waarden, versleten sociale vangnetten en vooral een gebrek aan voorlichting en zorg. Hier komt bij dat alle tienermeisjes die tijdens de lockdown zwanger raken nu niet kunnen terugvallen op de basisprenatale zorg, die hen de fysieke en emotionele steun en begeleiding kan bieden die ze juist nu zo hard nodig hebben. Ons doel is ervoor zorgen dat dat de basisprenatale gezondheidszorg voor het gestegen aantal zwangere meisjes en vrouwen weer veilig kan worden hervat, om sterfte onder tienermoeders en pasgeboren baby's te verminderen.

Maar dat niet alleen, ook willen wij de algemene hygiëne verbeteren onder de inwoners en op de scholen, zodat het aantal overdrachten van COVID-19 van mens op mens kan worden verminderd of voorkomen en weer veilig is voorkinderen om terug naar school te gaan en aan hun toekomst te bouwen. Ook stimuleren we met het inzetten van nieuw medisch personeel en onderwijzers de lokale economie, en verschaffen we inkomen aan de Masai die door de lockdown hun traditionele veemarkten en rituelen moesten staken wat hun primaire levensonderhoud vormde.

Dit kunnen wij uiteraard niet alleen, wij hebben uw hulp hierbij hard nodig!

Dit project zal er uiteindelijk voor zorgen dat het aantal tienerzwangerschappen en het percentage moedersterfte gestaag zullen afnemen, door een groter bewustzijn te creëren op het gebied van seks, gezondheid en family-planning. Ook zullen onze protocollen en hygiënemaatregelen de gezinnen van Trans Mara beter bewapenen tegen het coronavirus, en er tegelijkertijd voor zorgen dat leefomstandigheden en algemene gezondheid van de mensen verbetert.

Namens het bestuur van Stichting Oloonkolin Kenia wil ik u hartelijk bedanken voor al uw steun en vertrouwen. Dankzij u hebben wij ook dit jaar weer flinke stappen kunnen zetten in onze lopende projecten, en waren we in staat om onze projecten en de medische teams te gebruiken in de strijd tegen het coronavirus, en het verbeteren van de algemene gezondheid. Het door ons opgezette gezondheidscentrum in het dorp, de aanwezige watertanks met schoon drinkwater en de gegeven voorlichting aan de community dragen allemaal bij aan een zo laag mogelijk risico op verspreiding van het virus.

Wij willen alle vrijwilligers en medewerkers, donateurs en anderen die helpen of hebben geholpen bij de uitvoering van de projecten heel hartelijk bedanken voor hun vrijgevigheid en onvermoeibare inzet.

Stichting Oloonkolin Kenya

Knuppelweg 16
3823GJ Amersfoort
Nederland

M 0646096641

E mail: info@stichtingoloonkolin.nl

Stichting Oloonkolin Kenya
IBAN NL04ABNA0568151216

